

臺北市115學年國民中學體育績優生（重點運動項目）甄選入學

招生簡章

學校資料		校名	臺北市立三民國民中學		聯絡電話	02-27924772*321		
學校代碼		校址	臺北市內湖區民權東路六段45號		傳真號碼	02-27949193		
4	0	3	5	0	4	招生網頁	http://www.smjh.nss.tp.edu.tw	
招生目標		提供多元化入學管道，銜接、培養運動績優學生，招收具田徑、毬球、法式滾球、有氣體操專長之學生。						
甄選條件	一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。 二、設籍臺北市者。				招生種類	招生名額		
						男生	女生	不拘
					田徑			3
					毬球			1
					法式滾球			1
					有氣體操			2
		合計				7		
甄選方式	測驗種類	田徑	毬球	法式滾球	有氣體操			
	測驗時間	115年5月21日(星期四)上午8時						
	測驗地點	本校體育館及操場						
	測驗項目及計分方式(含各項目及其配分)	1. 技能測驗(45分) (1)10公尺折返跑*2(15分) (2)立定跳遠(15分) (3)坐姿體前彎(15分) 2. 專項技術(45分) 3. 口試(10分)	1. 技能測驗(45分) (1)10公尺折返跑*2(15分) (2)立定跳遠(15分) (3)坐姿體前彎(15分) 2. 專項技術(45分) 3. 口試(10分)	1. 技能測驗(45分) (1)10公尺折返跑*2(15分) (2)立定跳遠(15分) (3)坐姿體前彎(15分) 2. 專項技術(45分) 3. 口試(10分)	1. 技能測驗(45分) (1)10公尺折返跑*2(15分) (2)立定跳遠(15分) (3)坐姿體前彎(15分) 2. 專項技術(45分) 3. 口試(10分)			
	錄取方式	1. 各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準 70分 （含）者，不予錄取。 2. 成績比序：如總成績相同時，參酌術科測驗項目比序高低順序錄取，不列備取。						
	成績比序	1(1).1(2).1(3).2.3.	1(1).1(2).1(3).2.3.	1(1).1(2).1(3).2.3.	1(1).1(2).1(3).2.3.			
報名手續	一、填寫報名表至本校體育組現場報名。 二、學歷證件：在學證明。 三、戶籍謄本或戶口名簿影本（正本驗畢後歸還）。 四、參賽成績證明影本（正本驗畢後歸還）。 五、家長同意書（附件一）。 六、健康聲明切結書（附件二）。							

臺北市政府教育局 115年4月29日北市教體字第11530603962號函核定

備
註

一、入學年級：國中七年級。

二、招生時程

(一) 報名時間：115年5月6日(星期三)至5月8日(星期五)每日上午9時至12時及下午1時至4時。

(二) 測驗時間：115年5月21日(星期四)上午8時。

(三) 放榜時間：115年5月22日(星期五)下午5時前公告於本校網站。

(四) 成績複查：115年5月25日(星期一)上午9時至下午4時。

(五) 報到時間：115年5月26日(星期二)至5月27日(星期三)上午9時至下午4時，請於報到時繳交報到同意書(附件四)。

三、術科測驗總分為100分，各檢測項目「成績對照表」或「評量尺標」請參考附件三。

四、患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練者，不宜參加本校體育績優學生甄選。

五、甄選錄取之學生必須加入專長種類之校隊接受訓練，如不願接受訓練及參加比賽者，應由學校依規定輔導轉回原學區學校或額滿改分發學校(均依局頒常態編班相關規定辦理)，不得異議。

六、凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。

七、測驗當天，如遇天候或不可抗力因素，招生學校得以變更測驗場地及測驗項目。

附件一

家長同意書

敝子弟_____，經公開甄選錄取為臺北市立三
民國國民中學之體育績優生（體育班 v 重點運動項目）。茲同
意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範
者，國民中學學生非依學區就讀者，除原分發學校額滿應就
讀改分發學校外，應返回原分發學校就讀。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

：

中華民國 115年 月 日

附件二

健康聲明切結書

考生 (身分證統一編號：_____)參加

臺北市立三民國民中學115學年度國民中學體育績優生 (體育班 v 重點運動項目) 甄選入學招生，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練之情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，願意辦理轉學，絕無異議。

謹此

學生簽名：

父母 (或監護人) 簽章：

中華民國 115 年 月 日

附件三

成績給分對照表

臺北市內湖區三民國民中學115學年度國民中學體育績優生
(重點運動項目)甄選入學測驗成績對照表

說明：參酌教育部體適能常模百分比訂定，得分100分再依配分比例轉換為

該項目實際得分。

一、田徑項目

1. 技能測驗45分

(1)10公尺折返跑*2 (15分)

10公尺折返跑*2 (男生12歲)

成績	10.00	10.50	10.75	11.00	11.30	11.60	11.90	12.20	12.50	13.00以上
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

10公尺折返跑*2 (女生12歲)

成績	11.00	11.50	11.75	12.00	12.30	12.60	12.90	13.20	13.50	14.00以上
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

(2)立定跳遠 (15分)

立定跳遠 (男生12歲)

成績	198	187	181	176	172	169	165	161	158	155-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

立定跳遠 (女生12歲)

成績	176	167	162	156	150	147	144	142	139	135-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

(3)坐姿體前彎 (15分)

坐姿體前彎 (男生12歲)

成績	36	33	31	30	29	27	26	25	24	23-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

坐姿體前彎 (女生12歲)

成績	44	40	38	36	35	33	32	31	30	29-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

2. 專項技術45分

由教練依動作評分。

3. 口試10分

口試給分說明：自我介紹、田徑運動概念等。

二、毬球項目

1. 技能測驗45分

(1) 10公尺折返跑*2 (15分)

10公尺折返跑*2 (男生12歲)

成績	10.00	10.50	10.75	11.00	11.30	11.60	11.90	12.20	12.50	13.00以上
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

10公尺折返跑*2 (女生12歲)

成績	11.00	11.50	11.75	12.00	12.30	12.60	12.90	13.20	13.50	14.00以上
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

(2) 立定跳遠 (15分)

立定跳遠 (男生12歲)

成績	198	187	181	176	172	169	165	161	158	155-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

立定跳遠 (女生12歲)

成績	176	167	162	156	150	147	144	142	139	135-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

(3) 坐姿體前彎 (15分)

坐姿體前彎 (男生12歲)

成績	36	33	31	30	29	27	26	25	24	23-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

坐姿體前彎 (女生12歲)

成績	44	40	38	36	35	33	32	31	30	29-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

2. 專項技術45分

由教練依動作評分。

3. 口試10分

口試給分說明：自我介紹、毬球運動概念等。

三、法式滾球項目

1. 技能測驗45分

(1) 10公尺折返跑*2 (15分)

10公尺折返跑*2 (男生12歲)

成績	10.00	10.50	10.75	11.00	11.30	11.60	11.90	12.20	12.50	13.00以上
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

10公尺折返跑*2 (女生12歲)

成績	11.00	11.50	11.75	12.00	12.30	12.60	12.90	13.20	13.50	14.00以上
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

(2) 立定跳遠 (15分)

立定跳遠 (男生12歲)

成績	198	187	181	176	172	169	165	161	158	155-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

立定跳遠 (女生12歲)

成績	176	167	162	156	150	147	144	142	139	135-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

(3) 坐姿體前彎 (15分)

坐姿體前彎 (男生12歲)

成績	36	33	31	30	29	27	26	25	24	23-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

坐姿體前彎 (女生12歲)

成績	44	40	38	36	35	33	32	31	30	29-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

2. 專項技術45分

由教練依動作評分。

3. 口試10分

口試給分說明：自我介紹、法式滾球運動概念等。

四、有氧體操項目

1. 技能測驗45分

(1) 10公尺折返跑*2 (15分)

10公尺折返跑*2 (男生12歲)

成績	10.00	10.50	10.75	11.00	11.30	11.60	11.90	12.20	12.50	13.00以上
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

10公尺折返跑*2 (女生12歲)

成績	11.00	11.50	11.75	12.00	12.30	12.60	12.90	13.20	13.50	14.00以上
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

(2) 立定跳遠 (15分)

立定跳遠 (男生12歲)

成績	198	187	181	176	172	169	165	161	158	155-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

立定跳遠 (女生12歲)

成績	176	167	162	156	150	147	144	142	139	135-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

(3) 坐姿體前彎 (15分)

坐姿體前彎 (男生12歲)

成績	36	33	31	30	29	27	26	25	24	23-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

坐姿體前彎 (女生12歲)

成績	44	40	38	36	35	33	32	31	30	29-1
得分	100	95	90	85	80	75	70	65	60	50

2. 專項技術45分

由教練依動作評分。

3. 口試10分

口試給分說明：自我介紹、有氧體操概念等。

附件四

報到同意書

敝子弟_____，參加臺北市立三民國民中學體育績優生甄選，經甄選通過錄取為本校115學年度(體育班√重點運動項目)學生，並確定報到就讀。

凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

臺北市政府教育局 115年4月29日北市教體字第11530603962號函核定

中華民國 115 年 月 日

臺北市立三民國民中學115學年度體育績優生（重點運動項目）

甄選報名表

項目： 田徑 毬球 法式滾球 有氧體操 編號：

姓名						照片黏貼請勿出格若太大請自行裁剪 【照片黏貼處】 照片1式2張，1張實貼，1張貼於下方准考證上，請於照面背面填寫姓名
出生年月日	年	月	日			
性別		身高	公分	體重	公斤	
身分證字號						
電話	家裡電話	學生手機				
	家長公司	家長手機				
就讀(畢業)學校	民國 年 月 日 畢業 (縣、市) (國) 小學					
通訊處	□□□					
※注意事項： 1. 報名表各欄位請學生詳實填寫，字體工整清晰。 2. 請攜帶： <input type="checkbox"/> (1) 學歷證件：在學證明影本（正本驗畢退還）。 <input type="checkbox"/> (2) 戶口名簿或戶籍謄本影本（正本驗畢退還）。 <input type="checkbox"/> (3) 參加比賽成績證明影本（正本驗畢退還，無則免附）。 <input type="checkbox"/> (4) 家長同意書。(附件一) <input type="checkbox"/> (5) 健康聲明切結書。(附件二) <input type="checkbox"/> (6) 報到同意書。(附件四)						
證件審查人				報考人簽認		

臺北市立三民國民中學115學年度體育績優生招生准考證

請實貼

2吋
照片

准考證號碼	
姓名	
身分證字號	
甄選測驗種類	
測驗報到時間	115年5月21日（星期四） 上午08時00分前完成報到